



# Algunos Puntos Importantes que recordar sobre Los Exámenes Prenatales

- Los exámenes prenatales pueden dar a las parejas las mejores posibilidades de tener un bebé saludable.
- Cerca del 95% de las mujeres que se hacen los exámenes prenatales obtienen buenas noticias del laboratorio.
- La persona que esté considerando obtener un examen prenatal específico (o cualquier otro procedimiento

médico) deberá instruirse sobre este tema y el procedimiento mismo, su propósito, sus beneficios y sus riesgos. También deberá investigar sobre las alternativas que hay disponibles para ella y sobre futuras decisiones que tal vez deba tomar basada en los resultados de ese examen.

- Muchas de las condiciones genéticas pueden ser detectadas y diagnosticadas por medio de estos exámenes prenatales. Existen algunas condiciones genéticas que no pueden ser diagnosticadas antes del nacimiento del bebé.
- Aunque las condiciones genéticas no son curables, los doctores pueden tratar unos de los efectos de algunas de estas condiciones. Sin embargo, una pareja que quiere hacerse los exámenes prenatales debe prepararse ellos mismos en caso de que su bebé pudiera nacer con una condición médica que no tenga tratamiento médico. (Prepararse para lo peor, esperando lo mejor).
- Informándose con anticipación sobre una condición genética puede dar a la pareja tiempo para prepararse emocional y económicamente, y de otra forma encariñarse con un niño especial. También puede preparar a los médicos para estar preparados con el tratamiento necesario, tan pronto como nazca el bebé. La terminación selectiva en un feto es otra opción cuando la pareja se entera de la condición médica del bebé antes de su nacimiento.

## Exámenes de Detección

Los exámenes de detección sólo pueden decir si el bebé en desarrollo tiene un riesgo más alto de tener una condición médica. No se puede diagnosticar la condición.

- **Examen de Sangre Materna AFP/HCG/UE3** (también llamado **Examen de Detección Triple**) es un examen de detección para toda mujer cuando tiene entre 15 y 20 semanas de embarazo. Este examen de sangre mide los niveles del estradiol de alfafetoproteína en la sangre de la madre. El alfafetoproteína es una proteína que forma el feto. La gonadotropina coriónica humana y el estradiol conjugado son hormonas que produce la placenta.

El examen puede detectar el 85% de los fetos que tienen defecto en el tubo neural como la espina bífida. También puede detectar cerca del 65% de los fetos que tienen el síndrome de Down y algunos de los fetos que tienen la trisomía 18.

- **El examen del suero de la sangre materna AFP** es un examen de detección para toda mujer entre las 15 y 20 semanas de embarazo. Este examen de sangre mide el nivel de concentración de alfafetoproteína en su sangre.

El examen de AFP era el único examen de detección de su tipo durante muchos años. Ahora, sin embargo, el examen del Serológico o del Suero sanguíneo de la Madre AFP/HCG/UE3 ha convertido el examen del AFP un tanto obsoleto. El examen AFP puede detectar un 85% de los fetos que tienen el defecto del tubo neural abierto como la espina bífida, pero sólo detecta un 25% de los casos con el síndrome de Down en ese tiempo del embarazo. Este examen puede todavía ser el mejor examen de detección para algunas mujeres embarazadas, especialmente aquéllas que ya van muy adelantadas en su embarazo para hacerles el examen de Detección Triple.

## Exámenes de Diagnóstico:

Los exámenes de diagnóstico pueden decir con seguridad si el feto tiene o no una condición médica específica.

- Una ecografía (llamada también examen de ultrasonido) puede detectar defectos físicos mayores que pueden ser vistos en etapas tempranas del embarazo. Durante un examen de ultrasonido o ecografía, un emisor de ultrasonido es colocado en el abdomen de la mujer embarazada enviando ondas de sonido a la matriz. Las ondas de sonido rebotan en el bebé en desarrollo o feto y proyectan la imagen en una pantalla. El médico, entonces, puede ver actualmente al feto y ver cómo se está desarrollando. El examen de ultrasonido no pone en peligro al bebé.
- **Amniocentesis** es un examen de diagnóstico que hace posible ver si el número de cromosomas de un feto es el correcto, si ese número es mayor o menor y si se encuentran como deben estar. Durante un examen de amniocentesis, el doctor extrae algunas centímetros cúbicos del líquido amniótico a través de una aguja especial que introduce a través del abdomen de la mujer embarazada hasta el útero. Los cromosomas del feto están presentes en las células del feto en este líquido o fluido. La mujer que desea que le hagan un examen de amniocentesis deberá pedirlo a su doctor entre las semanas 14 y 16 de su embarazo.

Si los doctores piensan que un feto tiene una condición médica causada por un gene específico, el examen del amniocentesis puede, algunas veces, ayudar diagnosticar esa condición. Un ejemplo de este tipo de desorden genético singular sería la fibrosis quística. El examen de amniocentesis también puede detectar los defectos de tubo neural abierto como la espina bífida.

*Amniocentesis no es para todas las mujeres embarazadas.* Sólo para las mujeres mayores de 34 años, cuyos miembros de la familia tienen una condición médica hereditaria que pudiera ser detectada a través de un examen de amniocentesis deberán de hacerles este examen. Este procedimiento puede causar un aborto u otros problemas. La probabilidad de causar este problema es muy pequeña (un .5% o menos), pero sí existe ese riesgo. Antes de hacerle a una mujer el examen de amniocentesis, la probabilidad de que el feto pueda tener una condición médica genética debe ser más alta que la de causar un problema por este examen.

## Detección Genética y Administración de Casos

Oficina de Servicios de Salud para Niños • Departamento de Salud de Texas  
1100 West 49th Street • Austin, Texas 78756-3199  
512-458-7700

TDH/OLS/8-342/04-98